令和８年度

夏 休 み の 心 得

金屋中学校

夏休みは、暑さに負けず、健康な生活・自主的な計画による規律ある生活を、自分の力で築いていく絶好の機会です。注意事項をよく守り、無事故で充実した夏休みにするよう心がけましょう。また、１学期を振り返るとともに、苦手教科の克服に挑戦してみるのも良いでしょう。

１　学習について

○１学期の学習について反省し、不得意な教科や分からないところは徹底的に復習し、得意な教科をさらに伸ばし２学期に備えましょう。
○夏休みの宿題は計画的に行い、日頃できないような自主研究等に取り組んでみましょう。
○さまざまな分野の読書にチャレンジしてみましょう。

２　行動について

○　**生　　活**　・早寝・早起き、朝ごはんの習慣をつけ、規則正しい生活を心がけましょう。
・家庭での役割を自覚し、すすんで家の仕事をするようにしましょう。
・地域の行事には、積極的に参加しましょう。
・パソコンや携帯電話、スマートフォンなどの使用には十分に注意しましょう。また SNS（Instagram LINE　X など）の危険性をよく理解し、家庭で使用上のルールなどを話し合いましょう。

○　**安　　全**　・水泳の注意を守りましょう。
・交通規則を守りましょう。（単車・自動車の無資格運転は絶対しないこと）
・外出先では必ず自転車の鍵をかけましょう。
・遊びに行くときは、行き先を必ず家の人に知らせましょう。
・外泊をしてはいけません。
・夜間の外出はしてはいけません。
・お金のムダ使いはやめましょう。
・自分たちだけで行うキャンプは禁止です。
・自分たちだけでゲームセンター、カラオケボックス等への出入りはしてはいけません。

○　**健　　康**　・治療を要する病気は、休みを利用して治しておきましょう。
・規則正しい生活をしましょう。
・感染症予防のため、手洗いや手指消毒の励行、マスクの適切な使用を心がけましょう。

３　クラブ活動

○　クラブ活動は、各クラブの顧問の先生と相談の上、計画を立て規則正しく活動しましょう。
練習は時間を守り、終了後、後始末を完全にするようにしましょう。
登下校時の服装は、制服もしくは体操服（クラブの服装でも可）とします。

４　その他

①　**整 備 作 業**　　８月　２日（日）　８時１０分までに登校
②　**始　業　式**　　８月２５日（火）　通常登校
③　自分や家族に異変があった場合は、「すぐーる」で連絡して下さい。
④　外出の時は中学生らしい行動・服装をし、公衆道徳をしっかり守りましょう。
⑤　夏休み中は教室を施錠していますので、教室への忘れ物をしないようにしましょう。
持ち物はすべて持ち帰ってください。