



冬休みの心得

冬休みが明日(25日)から始まります。約二週間の冬休みには、クリスマスや年末年始の楽しい行事が続き、不規則な生活になりがちです。

新しい年と総まとめの3学期を気持ちよく迎えられよう、冬休み中の生活を計画し実行をしましょう。厳しい寒さを力強く乗り切って、始業式は心身ともに健康な状態でスタートしましょう。

1 学習について

- (1) しっかりとした冬休みの学習計画を立て、家庭学習に取り組もう。
- (2) 2学期の学習を振り返り、得意教科はさらに充実させ、苦手教科の克服にも、しっかり努めよう。
- (3) 冬休み中に自主学習や読書に取り組もう。



2 行動について

- (1) 生活
 - ・規則正しい生活をし、毎日を充実させよう。
 - ・外出時は必ずお家の人に知らせておこう。
 - ・家庭の手伝いを積極的に行い、家族の一員としての役割を果たそう。
 - ・夜間の外出や外泊をしない。
 - ・ゲームセンター、カラオケボックス等への出入りをしない。
 - ・交通ルールやマナーを守り、事故のないように十分に注意しよう。
 - ・お金の無駄遣いはやめよう。
※楽しいことの多いこの時期、自分たちだけでのパーティー等は羽目を外すもどです。パーティーや打ち上げはしないようにしましょう。
 - ・パソコンや携帯電話、スマートフォンなどの使用には十分注意しよう。またSNS(Facebook、LINE、X、インスタグラム、TikTokなど)の危険性をよく理解し、家庭で使用上のルールなどを話し合おう。
- (2) 健康
 - ・睡眠、食事を大切に規則正しい生活を送り、自己の健康管理に努めよう。
 - ・治療を要する病気等は、休み中に治そう。
 - ・感染予防のため、手洗い・手指消毒の励行、マスクの適切な使用を。

3 クラブ活動

- ・各クラブとも練習計画を確認のうえ、顧問の先生の指示に従い、キャプテンを中心に充実した活動になるよう、協力して行うこと。
- ・登下校時の服装は、制服または、クラブ時の服装とすること(防寒具の着用は可)。なお、登下校時の交通安全にはくれぐれも注意すること。
- ・部活動開始時間や終了時間はきちんと守ること。
- ・戸締まり・消灯や後片づけをきちんとすること。
- ・ケガや危険な状況が発生した時は、すぐに近くにいる先生や職員室に連絡すること。

4 その他

- (1) 3学期の始業式は・・・『1月8日(木)』定刻登校(部活なし)
- (2) 外出の時は中学生らしい行動や服装をし、公衆道徳をしっかり守ること。
- (3) 休み中の教室は開放しないので、教室にある自分の持ち物は家に持ち帰っておくこと。
- (4) 自分自身や家庭に変化があった場合は、すぐーるで連絡してください。

