

令和7年度



夏休みの心得

金屋中学校

夏休みは、暑さに負けず、健康な生活・自主的な計画による規律ある生活を、自分の力で築いていく絶好の機会です。注意事項をよく守り、無事故で充実した夏休みにするよう心がけましょう。また、1学期を振り返るとともに、苦手教科の克服に挑戦してみるのも良いでしょう。

1 学習について

- 1学期の学習について反省し、不得意な教科や分からないところは徹底的に復習し、得意な教科をさらに伸ばし2学期に備えましょう。
- 夏休みの宿題は計画的に行い、日頃できないような自主研究等に取り組んでみましょう。
- さまざまな分野の読書にチャレンジしてみましょう。

2 行動について

- **生活**
 - ・ 早寝・早起き、朝ごはんの習慣をつけ、規則正しい生活を心がけましょう。
 - ・ 家庭での役割を自覚し、すすんで家の仕事をするようにしましょう。
 - ・ 地域の行事には、積極的に参加しましょう。
 - ・ パソコンや携帯電話、スマートフォンなどの使用には十分に注意しましょう。また SNS (Instagram LINE X など) の危険性をよく理解し、家庭で使用上のルールなどを話し合しましょう。
- **安全**
 - ・ 水泳の注意を守りましょう。
 - ・ 交通規則を守りましょう。(単車・自動車の無資格運転は絶対しないこと)
 - ・ 外出先では必ず自転車の鍵をかけましょう。
 - ・ 遊びに行くときは、行き先を必ず家の人に知らせましょう。
 - ・ 外泊をしてはいけません。
 - ・ 夜間の外出はしてはいけません。
 - ・ お金のムダ使いはやめましょう。
 - ・ 自分たちだけで行うキャンプは禁止です。
 - ・ 自分たちだけでゲームセンター、カラオケボックス等への出入りはしてはいけません。
- **健康**
 - ・ 治療を要する病気は、休みを利用して治しておきましょう。
 - ・ 規則正しい生活をしましょう。
 - ・ 感染症予防のため、手洗いや手指消毒の励行、マスクの適切な使用を心がけましょう。

3 クラブ活動

- クラブ活動は、各クラブの顧問の先生と相談の上、計画を立て規則正しく活動しましょう。練習は時間を守り、終了後、後始末を完全にするようにしましょう。登下校時の服装は、制服もしくは体操服(クラブの服装でも可)とします。

4 その他

- ① **整備作業** 7月26日(土) 8時10分までに登校
- ② **始業式** 8月25日(月) 通常登校
- ③ 自分や家族に異変があった場合は、「すぐーる」で連絡して下さい。
- ④ 外出の時は中学生らしい行動・服装をし、公衆道徳をしっかり守りましょう。
- ⑤ 夏休み中は教室を施錠していますので、教室への忘れ物をしないようにしましょう。持ち物はすべて持ち帰ってください。