

春休みの心得

金屋中学校

春休みは、開放的な気持ちから不規則な生活になりやすいので、下記の事柄を中心に考え、自主的に行動し、有意義な生活ができるようにしましょう。

1 学習について

- (1) 春休みの学習計画を立てよう。
- (2) 一年間の学習を振り返り、各教科の復習に力を入れよう。
- (3) 長期の休みにしかできない自主学習に取り組もう。
- (4) 一年間使った教科書・ノート・参考書等の学習用品の整理整頓と部屋や机等の整理をして、心と物の一新をしよう。



2 行動について

- (1) 休み中でも「早寝・早起き・朝ごはん」の良い生活リズムをつくり、自己の健康管理に努めよう。
- (2) 外出時は必ず家の人に知らせておこう。
- (3) 家庭の手伝いを積極的に行い、家族の一員としての役割を果たそう。
- (4) 夜間の外出や外泊をしない。
- (5) ゲームセンター、カラオケボックス等への出入りをしない。
- (6) 交通ルールやマナーを守り、事故のないように十分に注意しよう。
- (7) パソコンや携帯電話、スマートフォンなどの使用には十分注意しよう。

※SNS(Facebook、LINE、X、インスタグラム、TikTok など)の危険性をよく理解し、家庭で使用上のルールなどを話し合おう。

3 クラブ活動

- (1) 「春休みの予定表」で確認する。
- (2) 各クラブとも練習計画を確認のうえ、顧問の先生の指示に従い、キャプテンを中心に充実した活動になるよう、協力して行うこと。
- (3) 登下校時の服装は、制服または、クラブ時の服装とする。防寒具の着用は可とする。なお、登下校時の交通安全にはくれぐれも注意すること。
- (4) 部活動開始時間や終了時間はきちんと守ること。
- (5) 戸締まり・消灯や後片づけをきちんとすること。
- (6) ケガや危険な状況が発生した時は、すぐに近くにいる先生や職員室に連絡すること。

4 その他

- (1) 3月28日(金)…送別式。定刻登校。(SB現地発7:40 1便のみ10:00)
- (2) 4月8日(火)…1学期始業式・入学式。定刻登校。
(SB現地発7:40 給食あり・部活なし 1便のみ16:00) ※変更する場合があります。
- (3) 自分自身や家庭に変化があった時は、すぐ一で連絡してください。
- (4) 外出の時は、中学生らしい服装で行動し、公衆道徳を守ること。
- (5) 休み中は教室の開放はしないので、教室にある自分のものはすべて家に持って帰っておくこと。

